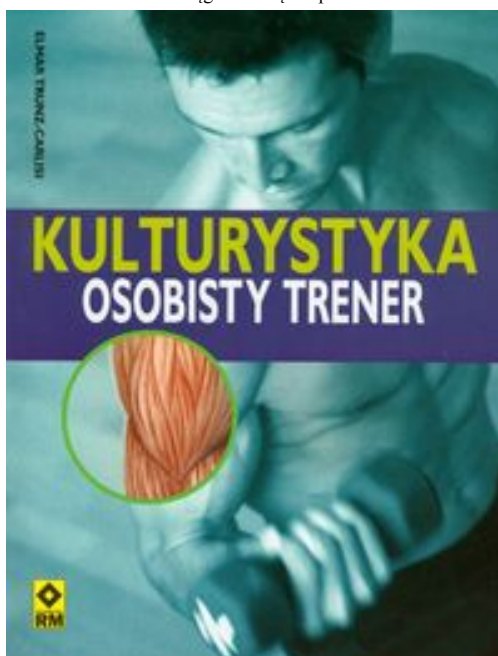


Kulturystyka Osobisty trener

Ściąganie książek pdf



Trunz-Carlisi Elmar

Kulturystyka Osobisty trener Trunz-Carlisi Elmar pobierz PDF W treningu siłowym tylko krok dzieli sukces od porażki, optymalne obciążenia od przeciążeń. Jak ćwiczyć, by mieć idealną sylwetkę? Co zrobić, by uniknąć kontuzji? Jak poprawić swoją kondycję?

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.