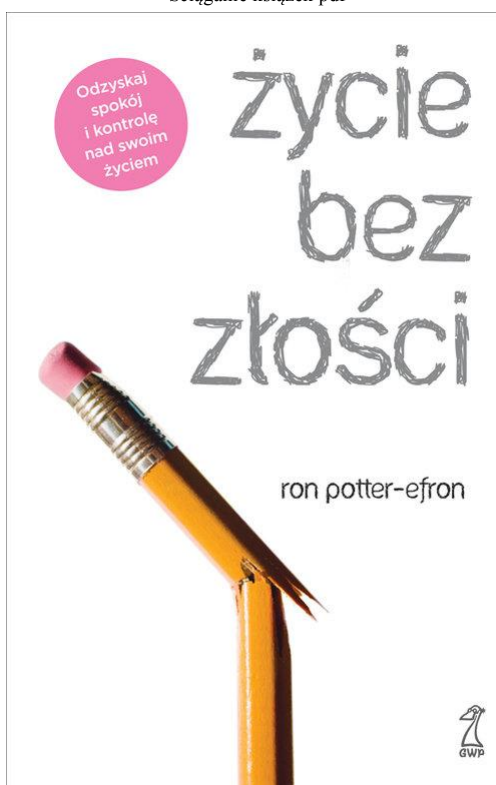


Życie bez złości

Ściąganie książek pdf



Potter-Efron Ron

Życie bez złości Potter-Efron Ron pobierz PDF Książka ?Życie bez złości? pomoże ci uświadomić sobie własną złość, poznać mechanizm jej powstawania i działania. Autor wskazuje myśli i zachowania, które sprawiają, że pozwalamy jej zavladać naszym życiem. Pomaga przyjrzeć się codziennym bolesnym konsekwencjom tej niewoli. Wyjaśnia, jak złość niepostrzeżenie wdzierza się w nasze życie, jak zaczyna dyktować swoje prawa, narzucać zachowania, a my ? biernie się jej podporządkowując ? tracimy stopniowo wszystko, co najcenniejsze: poczucie własnej wartości, bliskich, przyjaciół, karierę zawodową.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.